

70 JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE L'ANOIA

2A JORNADA CAMPIONAT INTERCOMARCAL

GIMNÀSTICA AERÒBICA

Igualada, 13 de març de 2022



INFORMACIÓ GENERAL

Presentem la 2a jornada del Campionat Intercomarcal de Gimnàstica Aeròbica. Competició organitzada conjuntament pels següents Consells Esportius: Baix Llobregat, L'Hospitalet, Sabadell i Anoia.

UBICACIÓ

2a jornada **diumenge 13 de març**

Pavelló del Col·legi Maristes Igualada

C/ De les Guixeres, núm1 10, 08700 Igualada –Barcelona-.

Google maps: <https://bit.ly/3lweZvH>

HORARIS

PREBENJAMÍ-BENJAMÍ INDIVIDUAL

- 09:00-09:15 Arribada zona d'acreditacions
- 09:15 Inici escalfament
- 09:45-10:15 Competició prebenjamina
- 09:45-10:35 Competició benjamina

ALEVÍ INDIVIDUAL

- 09:45-10:00 Arribada zona d'acreditacions
- 10:00 Inici escalfament
- 10:15-11:35 Competició alevina

INFANTIL INDIVIDUAL

09:45-10:00 Arribada zona d'acreditacions

10:00 Inici escalfament

10:37-11:50 Competició infantil

CADET-JUVENIL INDIVIDUAL

10:50-11:05 Arribada zona d'acreditacions

11:05 Inici escalfament

11:35-11:45 Competició cadet-juvenil

11:50 DESFILADA I ENTREGA DE DIPLOMES –MODALITAT INDIVIDUAL

PARELLES

11:30-11:45 Arribada zona d'acreditacions

11:45 Inici escalfament

12:15-12:50 Competició

12:50 DESFILADA I ENTREGA DE DIPLOMES – MODALITAT PARELLES

GRUPS I AERODANCE

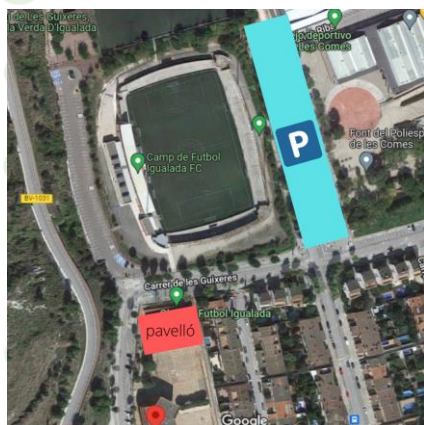
12:30-12:45 Arribada zona d'acreditacions

12:45 Inici escalfament

13:15-13:40 Competició

13:40 DESFILADA I ENTREGA DE DIPLOMES – MODALITAT GRUPS I AERODANCE

APARCAMENT



El mateix dia haurà un cros a la mateixa zona.

Recomanem que aneu directament a la zona blava marcada en la imatge o per als voltants.

No pujar pel C/Salvador Espriu, sinó pujar pel C/Carles Riba.

CATEGORIES

	CATEGORIA	ANY DE NAIXEMENT
Educació Infantil	Infantil	2016
Educació Primària	Prebenjamina	2014 – 2015
	Benjamina	2012 – 2013
	Alevina	2010 – 2011
Educació Secundària Obligatoria	Infantil	2008 – 2009
	Cadet	2006 – 2007
Batxillerat Post obligatòria	Juvenil	2004 – 2005

DOCUMENTACIÓ

LLICÈNCIA ESPORTISTA

- Tots i totes les esportistes han de tenir la llicència degudament tramitada pel seu Consell Esportiu corresponent.

INSCRIPCIONS

TERMINI MÀXIM PER A TRAMITAR LA INSCRIPCIÓ: dilluns 7 de març. Haureu de tramitar la inscripció mitjançant el corresponent Consell Esportiu.

MÚSIQUES

Les músiques s'hauran d'enviar per [we transfer](#) a la següent adreça electrònica: xavi@ceanoia.cat Aquest enviament l'haurà de fer el corresponent Consell Esportiu.

Cada arxiu ha de contenir: nom i cognom gimnasta_entitat_categoria_modalitat. Les músiques han de ser en format MP3.

TERMINI MÀXIM PER A ENVIAR LES MÚSIQUES: dimecres 9 de març.

ENTREGA DE PREMIS

Diplomes a les tres primeres classificades de cada categoria i modalitat.

Diplomes a totes les participants.

ORGANITZACIÓ

En tot moment es respectaran totes les mesures de seguretat recomanades pel PROCICAT i seguint el Protocol de Represa de la Unió de Consell Esportius de Catalunya.

MESURES COVID

DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT INDIVIDUAL

Validada en el moment de tramitar la inscripció per al Campionat. En aquest document hi consta, que durant els darrers 14 dies:

- a) no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19.
- b) no haver estat positiu de COVID-19.
- c) no haver conviscut amb persones positives de COVID-19.
- d) que no han estat ni han tingut contacte estret amb persones afectades pel COVID-19.
- e) el compromís d'informar de qualsevol canvi en el seu estat de salut per així mantenir actualitzada la seva vigència.

MASCARETA

L'esportista haurà de portar mascareta quan estigui realitzant l'activitat esportiva.

Hauran de portar mascareta els entrenadors/es, monitors/es, tècnics/ques, personal assistent i el públic assistent. També hauran de portar mascareta els/les esportistes que no estiguin realitzant activitat física (situacions d'espera prèvia a la cursa).

PROTOCOL PERSONAL DAVANT POSSIBLE POSITIU

En cas de detectar un possible positiu de COVID cal seguir els següents passos per part del/la responsable del menor o del major d'edat:

- Avisar al/la responsable de COVID del Consell Esportiu: 93 805 42 10 (Xavi Borràs)
- El Consell Esportiu serà l'encarregat d'avisar als i les esportistes, que li consti que hagin tingut contacte en una activitat i/o competició, en els últims 15 dies amb l'atleta del possible positiu.
- Cap esportista implicat no podrà participar en cap activitat ni competició del Consell Esportiu de l'Anoia fins conèixer el diagnòstic mèdic.

- La persona responsable de l'esportista menor haurà de comunicar al Consell Esportiu el resultat del diagnòstic mèdic per donar-lo a conèixer a la resta d'esportistes implicats/des.
- En cas que el resultat mèdic sigui negatiu, es podrà reiniciar l'activitat amb normalitat.
- En cas que el resultat mèdic sigui positiu, caldrà que tothom segueixi les indicacions de les autoritats sanitàries.

CONTACTE ORGANITZACIÓ

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: xavi@ceanoia.cat (Xavi Borràs) o bé trucant a les nostres oficines al 93 805 42 10 o 93 803 19 50 extensió 2409. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 15:00h.